Школа МКОУ "Шишловская ООШ" Отд./корп 1-4 класс День 11/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		53-19з-20	Масло сливочное (порциями)	10	6.20	66.10	0.10	7.30	0.10
		54-20з-20	Горошек зеленый	60	4.74	22.10	1.70	0.10	3.50
	гор.блюдо	54-1о-20	Омлет натуральный	160	30.22	240.50	13.50	19.20	3.50
	напиток	54-23гн-2	Кофейный напиток с молоком	200	6.90	86.00	3.90	2.90	11.20
	фрукты	Пром	Мандарин	100	13.80	35.00	0.80	0.20	7.5
Завтрак 2	Хлеб бел.	Пром	Батон нарезной	30	4.03	78.50	2.30	0.90	15.40
	хлеб черн.								
Обед	закуска	-	-	-	-	-	-	-	-
	1 блюдо	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 блюдо	-	-	-	-	-	-	-	-
	гарнир	-	-	-	-	-	-	-	-
	сладкое	-	-	-	-	-	-	-	-
	хлеб бел.	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-
			-						